



أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف ثاني ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : ..... الصف : .....

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	أثناء ركل الكرة المتحركة بالقدم يجب ألا تبتعد عن القدم أو تلمسها مع كل خطوة.	( )
2	تتوقف طريقة رفع الشيء على حجمه وشكله.	( )
3	عند هجوم المنافس لاستخلاص الكرة يقوم الطالب بركل الكرة بالرجل الأخرى.	( )
4	يتم الرفع الصحيح للأثقال من خلال الوقوف الوضع أماماً بحيث تكون قدم متقدمة على الأخرى.	( )
5	عند الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بالقدمين بالتبادل بوجه القدم الداخلي أو الخارجي.	( )
6	يعد الهبوط الصحيح بقدم واحدة إحدى المهارات الحركية الغير أساسية.	( )
7	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	( )
8	في مهارة الهبوط ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ التوازن.	( )
9	أثناء الرفع الصحيح للأثقال يجب تجنب لف الجسم.	( )
10	تبدأ حركة الدوران بوضع اليدين على الأرض.	( )

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف ثاني ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : ..... الصف : .....

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

(✓)	أثناء ركل الكرة المتحركة بالقدم يجب ألا تبتعد عن القدم أو تلمسها مع كل خطوة.	١
(✓)	تتوقف طريقة رفع الشيء على حجمه وشكله.	٢
(✓)	عند هجوم المنافس لاستخلاص الكرة يقوم الطالب بركل الكرة بالرجل الأخرى.	٣
(✓)	يتم الرفع الصحيح للأثقال من خلال الوقوف الوضع أماماً بحيث تكون قدم متقدمة على الأخرى.	٤
(✓)	عند الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بالقدمين بالتبادل بوجه القدم الداخلي أو الخارجي.	٥
(✓)	يعد الهبوط الصحيح بقدم واحدة إحدى المهارات الحركية الغير أساسية.	٦
(✓)	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	٧
(✓)	في مهارة الهبوط ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ التوازن.	٨
(✓)	أثناء الرفع الصحيح للأثقال يجب تجنب لف الجسم.	٩
(✓)	تبدأ حركة الدوران بوضع اليدين على الأرض.	١٠

**اجاباتكم** موقع 

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة