

## الصف الثالث الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث الابتدائي للعام ١٤٤٧ هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....

٣

### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	اللكمة الأمامية المستقيمة للمهارات الهجومية من الثبات في الكاراتيه تسمى (جودان - تسوكي)	( )
٢	من مزايا الوقفة الهجومية في الجودو، بأنها تعد أكثر الوقفات فعالية في تطبيق فنون اللعب.	( )
٣	يوجد تحركات رئيسية في الجودو وهي (التحرك للأمام - التحرك للخلف - تحرك الكاتا)	( )

٢

### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم:
أ-	حجم ووزن الكرة
ب-	حجم وموقع وحالة الهدف
ت-	جميع ما ذكر
٢	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في (.....) لتوجيهها نحو الهدف:
أ-	القدم
ب-	اليدين
ت-	الرقبة

موقع حصتي  
مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....

# نموذج الاجابة

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ

الفصل: الدراسي الثاني

اختبار: الفترة الثانية



## الصف الثالث الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....

٣

### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	اللكمة الأمامية المستقيمة للمهارات الهجومية من الثبات في الكاراتيه تسمى (جودان - تسوكي)	(√)
٢	من مزايا الوقفة الهجومية في الجودو، بأنها تعد أكثر الوقفات فعالية في تطبيق فنون اللعب.	(√)
٣	يوجد تحركات رئيسية في الجودو وهي (التحرك للأمام - التحرك للخلف - تحرك الكاتا)	(√)

٢

### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم:	
أ- حجم ووزن الكرة	ب- حجم وموقع وحالة الهدف	ت- جميع ما ذكر
٢	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في (.....) لتوجيهها نحو الهدف:	
أ- القدم	ب- اليد	ت- الرقبة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....

# موقع حصتي