



## الصف الرابع الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الرابع الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....

٣

### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	تبدأ الدرجة الأمامية المتكورة في الجمباز من الجلوس والذراعين عالياً باتساع الصدر، والرأس على استقامة الجذع.	( )
٢	من الأنماط الغذائية الصحية، أن توفر مجموعة متنوعة من الأغذية ذات جودة عالية وأن تكون آمنة للاستهلاك.	( )
٣	التمريرة الصدرية في كرة السلة تسمى تمريرة الفريق حيث تعد من أكثر أنواع التمرير استخداماً أثناء المباريات.	( )

٢

### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	تستخدم هذه المسكة لضرب كرات الريشة الطائرة التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب:
أ-	المسكة الخلفية
ب-	الإرسال المنخفض
ت-	المسكة الأمامية
٢	من خطوات أداء تنطيط كرة اليد بيد واحدة:
أ-	أداء التنطيط بيد واحدة، بمفصل رسغ اليد.
ب-	تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه عمودي.
ت-	جميع ما ذكر

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....

# موقع حصتي

# نموذج الاجابة

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ  
الفصل: الدراسي الثاني  
اختبار: الفترة الثانية



## الصف الرابع الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الرابع الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....

٣

### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	تبدأ الدرجة الأمامية المتكورة في الجمباز من الجلوس والذراعين عالياً باتساع الصدر، والرأس على استقامة الجذع.	( X )
٢	من الأنماط الغذائية الصحية، أن توفر مجموعة متنوعة من الأغذية ذات جودة عالية وأن تكون آمنة للاستهلاك.	( √ )
٣	التمريرة الصدرية في كرة السلة تسمى تمريرة الفريق حيث تعد من أكثر أنواع التمرير استخداماً أثناء المباريات.	( √ )

٢

### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	تستخدم هذه المسكة لضرب كرات الريشة الطائرة التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب:	أ- المسكة الخلفية	ب- الإرسال المنخفض	ت- المسكة الأمامية
٢	من خطوات أداء تنطيط كرة اليد بيد واحدة:	أ- أداء التنطيط بيد واحدة، بمفصل رسغ اليد.	ب- تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه عمودي.	ت- جميع ما ذكر

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....

# موقع حصتي