

### اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف السادس الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....

٣

#### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	عند أداء مهارة الدحرجة الأمامية المكورة من الوقوف على الرأس في الجمباز، تكون من وضع الوقوف على الرأس	( )
٢	يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على الجنس والطول والعمر ونمط الحياة فضلا عن عوامل أخرى.	( )
٣	تؤدي مهارة المحاوراة بالكرة في كرة السلة من وضع الوقوف أماماً وثقل الجسم موزع بين القدمين.	( )

٢

#### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	تستخدم لأداء الضربات للكرات القادمة نحو الجسم أو في الاتجاه الأيسر للطالب في الريشة الطائرة:
أ-	المسكة الخلفية
ب-	المسكة الأمامية
ت-	الإرسال الأمامي
٢	من خطوات تصويب الكرة من فوق الرأس مع الارتكاز في كرة اليد:
أ-	رفع اليد الحرة جانباً أسفل
ب-	أرجحه اليد المصوبة للأمام
ت-	جميع ما ذكر

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....

# موقع حصتي

# نموذج الإجابة

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ  
الفصل: الدراسي الثاني  
اختبار: الفترة الثانية



## الصف السادس الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف السادس الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....

٣
---

### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	عند أداء مهارة الدحرجة الأمامية المكورة من الوقوف على الرأس في الجمباز، تكون من وضع الوقوف على الرأس	(√)
٢	يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على الجنس والطول والعمر ونمط الحياة فضلا عن عوامل أخرى.	(√)
٣	تؤدي مهارة المحاوراة بالكرة في كرة السلة من وضع الوقوف أماماً وثقل الجسم موزع بين القدمين.	(√)

٢
---

### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	تستخدم لأداء الضربات للكرات القادمة نحو الجسم أو في الاتجاه الأيسر للطالب في الريشة الطائرة:	أ- المسكة الخلفية	ب- المسكة الأمامية	ت- الإرسال الأمامي
٢	من خطوات تصويب الكرة من فوق الرأس مع الارتكاز في كرة اليد:	أ- رفع اليد الحرة جانباً أسفل	ب- أرجحه اليد المصوبة للأمام	ت- جميع ما ذكر

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....