

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	المملكة العربية السعودية
اختبار فكري 1447	الاختبار:	 www.hisatii.com	وزارة التعليم
اول متوسط	الصف:		إدارة التعليم
ساعتان	الزمن:		مدرسة:
الثاني ١٤٤٧	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	١٨٥
------------	-------------	-----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	٢٥ درجات
-------------------------------------	----------

١- تسعى رؤية المملكة العربية السعودية 2030 في مجال الصحة العامة إلى:

(أ) زيادة استهلاك الوجبات السريعة	(ب) بناء مجتمع ينعم أفرادُه بنمط حياة صحي	(ج) منع بيع جميع المنتجات الغذائية	(د) تقليل عدد ساعات النوم
-----------------------------------	---	------------------------------------	---------------------------

٢- ما المقصود بحق المستهلك في الحماية من المنتجات والخدمات التي تعرض صحته للمخاطر؟

(أ) حق المعرفة	(ب) حق السلامة والأمان	(ج) حق التثقيف	(د) حق إشباع الحاجات الأساسية
----------------	------------------------	----------------	-------------------------------

٣- في الطريقة الثانية لعمل حلقات المناديل، يتم تغليف الشكل الأسطواني الناتج بـ:

(أ) القماش المخملي	(ب) الورق الملون	(ج) ورق الألمنيوم	(د) الخيوط القطنية
--------------------	------------------	-------------------	--------------------

٤- تعتبر 'التخفيضات الوهمية' مخالفة تجارية لأنها:

(أ) تكون غير مطابقة لسعر المنتج المباع	(ب) تكون في نهاية العام فقط	(ج) تكون على المنتجات الغذائية فقط	(د) تكون بنسبة 50% فقط
--	-----------------------------	------------------------------------	------------------------

٥- إذا اشتعل جهاز التلفاز، الخطوة الأولى الصحيحة هي:

(أ) سكب الماء عليه فوراً	(ب) فصل التيار الكهربائي أولاً	(ج) فتح النوافذ وترك الغرفة	(د) البدء بالصراخ لطلب النجدة
--------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-------------------------------

٦- ما هو المصطلح الذي يُطلق على الفترة الزمنية التي يحتفظ فيها المنتج بصفاته الأساسية؟

(أ) تاريخ الإنتاج	(ب) فترة الصلاحية	(ج) العادات الغذائية	(د) تاريخ الانتهاء
-------------------	-------------------	----------------------	--------------------

٧- واحدة من الآتي تُعد من مصادر دخل الأسرة كما ورد في الدرس:

(أ) الاعتماد الكلي على القروض	(ب) استثمار ما لدى الأسرة من ممتلكات	(ج) تجنب العمل الإضافي	(د) عدم استغلال مهارات الأفراد
-------------------------------	--------------------------------------	------------------------	--------------------------------

٨- أي من النباتات التالية يُعد مثلاً لنباتات الزينة المنزلية المذكورة في الدرس؟

(أ) النخيل	(ب) الطلح	(ج) زنبقة السلام	(د) الأشجار المثمرة
------------	-----------	------------------	---------------------

٩- أحد مجملات المائدة التي تعطي شعوراً بالراحة والهدوء خاصة في وجبة العشاء هو:

(أ) المفارش الملونة	(ب) الإضاءة الخافتة	(ج) المناديل الورقية	(د) الأطباق الكبيرة
---------------------	---------------------	----------------------	---------------------

١٠- تعنى الإدارة المنزلية بالاستخدام الأمثل للإمكانيات المتاحة لتحقيق:

(أ) الربح المادي فقط	(ب) مصالح أفراد الأسرة	(ج) الشهرة الاجتماعية	(د) المنافسة مع الجيران
----------------------	------------------------	-----------------------	-------------------------

١١- العادات الغذائية هي عبارة عن سلوكيات تعلمها الفرد وتتأثر بعوامل متعددة، منها:

(أ) النفسية والاجتماعية والاقتصادية	(ب) الوراثية والبيولوجية فقط	(ج) المناخية والجغرافية فقط	(د) السياسية والتاريخية
-------------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------------------------

١٢- عند ترتيب المائدة، يفضل ألا يزيد عدد الأكواب أمام كل شخص عن:

(أ) ثلاثة أكواب	(ب) أربعة أكواب	(ج) كوبين فقط	(د) خمسة أكواب
-----------------	-----------------	---------------	----------------

١٣- عند استحمام الأطفال في حوض الاستحمام، الإجراء الأول هو:

(أ) ملء الحوض بالكامل بالماء	(ب) اختبار حرارة الماء قبل الاستحمام	(ج) ترك الطفل بمفرده ليعتمد على نفسه	(د) وضع ألعاب كثيرة في الحوض
------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------

١٤- عند عمل طية "الوردة المفتحة"، يتم تزيين وسط الوردة باستخدام:

- (أ) حلقة معدنية (ب) الخيط الصوفي (ج) ورق الألمنيوم (د) شريط لاصق

١٥- ماذا يسمى أي منتج دخل عليه تغيير أو تعديل أو عُثب به بأي طريقة؟

- (أ) المنتج المستورد (ب) المنتج المحلي (ج) الغش التجاري (د) المنتج الطبيعي

١٦- أي من الإجراءات التالية يساهم في سلامة كبار السن داخل المنزل؟

- (أ) استخدام أرضيات ناعمة جداً وسهلة الانزلاق (ب) توفير إضاءة خافتة جداً في الممرات (ج) استخدام أرضيات لا تؤدي للانزلاق (د) وضع حواجز وعوائق في ممرات المشي

١٧- أول خطوة من خطوات إدارة المنزل بطريقة علمية هي:

- (أ) التنظيم (ب) التخطيط (ج) تحديد الأهداف (د) التقويم

١٨- ماذا يحدث للمزروعات عند سقيها بالماء بكثرة مفرطة؟

- (أ) تنمو بشكل أسرع (ب) تموت (ج) تزداد اخضراراً (د) تنتج ثماراً أكثر

١٩- من الطرق المتبعة لتقديم الطعام وتستخدم عادةً عند تناول الطعام في السرير للمريض:

- (أ) طريقة البوفيه (ب) الطريقة العائلية (ج) طريقة الصينية (د) الطريقة الأرضية

٢٠- تُصنع مناديل المائدة عادةً من:

- (أ) الأقمشة أو الورق (ب) البلاستيك المقوى فقط (ج) المعادن الخفيفة (د) الزجاج المرن

٢١- ما هو البديل الصحي المناسب لتناول أطباق الحلويات الدسمة (مثل الكيك والدونات) مساءً؟

- (أ) تناول المشروبات الغازية (ب) تناول التمور والمكسرات قليلة الملح (ج) تناول الوجبات السريعة (د) تناول المعجنات المقلية

٢٢- ما هو نوع السماد الذي يتكون من بقايا الأطعمة ويعد الأكثر فائدة للتربة؟

- (أ) السماد الكيميائي (ب) السماد الطبيعي (ج) السماد السائل (د) السماد الصناعي

٢٣- لتجنب ترك أثر على الأكواب الزجاجية، يجب عدم مسحها بـ:

- (أ) الماء الساخن (ب) فوط ذات شعيرات (ج) مناديل ورقية ناعمة (د) قطعة قماش قطنية

٢٤- في حال عدم استخدام السكين على المائدة، فإن الشوكة توضع في:

- (أ) يمين الطبق (ب) يسار الطبق (ج) أعلى الطبق (د) داخل الطبق

٢٥- من صفات مدير المنزل الناجح أنه 'متأنٍ'، ويعني ذلك:

- (أ) يدرس المواضيع قبل البت فيها (ب) يتخذ القرارات بسرعة وعشوائية (ج) يعتمد على الآخرين في التخطيط (د) يؤجل الأعمال دون مبرر

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

#	العبارة	الإجابة
١	تسمح وزارة التعليم ببيع المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة في المقاصف المدرسية.	()
٢	في طية "السهم"، يجب أن يكون الجانب المفتوح للمندبل إلى الجهة اليمنى.	()
٣	السماد الكيميائي يعتبر أفضل للمزروعات والبيئة من السماد الطبيعي.	()
٤	من صفات مدير المنزل الناجح أن يكون قدوة صالحة لأفراد أسرته.	()

#	العبرة	الإجابة
٥	الترتيب الصحيح لخطوات إدارة المنزل يبدأ بالتنفيذ وينتهي بالتخطيط.	()
٦	إخراج الأطفال رؤوسهم أو أيديهم من نافذة السيارة أثناء سيرها يعرضهم لمخاطر جسيمة.	()
٧	حق التثقيف يعني اكتساب المعارف والمهارات المطلوبة لممارسة الاختيارات الواعية بين السلع.	()
٨	عند إعداد المائدة، يوضع الطبق الرئيسي بين الشوكة والسكين أمام الجالسين.	()
٩	تعتبر المزروعات المصدر الأساسي للأكسجين المتجدد في البيئة.	()
١٠	أنشأت المملكة العربية السعودية 'مجلس شؤون الأسرة' ليضطلع بدور بارز في تعزيز دور الأسرة في التنمية.	()
١١	تقويمك لأي عمل أثناء إنجازه يؤدي إلى إعادة عمله بطريقة أفضل من السابق.	()
١٢	يمكن ابتكار حلقات مناديل باستخدام خامات يسيرة متوفرة في المنزل.	()
١٣	ينتج النبات الأكسجين من خلال عملية التمثيل الضوئي مما يجعله صديقاً للبيئة.	()
١٤	يمكن تنشية مناديل المائدة عند الحاجة للمساعدة في ترتيب وتجميل المائدة.	()
١٥	يجب نزع سلك التوصيلة الكهربائية بعد الانتهاء من استخدامها أو عند تنظيفها.	()
١٦	للمساهمة في زيادة الغطاء النباتي يجب علينا نزع الأشجار وإهمال الأراضي الزراعية.	()
١٧	يجب وضع المبيدات الحشرية بالقرب من الموقد المشتعل لسهولة الوصول إليها.	()
١٨	تعتمد العادات الغذائية على سلوكيات فطرية يولد بها الإنسان ولا يمكن تغييرها.	()
١٩	يُسمح بشراء العبوات الغذائية التي وُضعت عليها ملصقات إضافية لتعديل تاريخ الإنتاج أو الانتهاء.	()
٢٠	يسبب نقص الحديد في الغذاء مرض فقر الدم.	()
٢١	بعض المزروعات لا تحتاج للسقاية بشكل يومي ولها وقت محدد لذلك.	()
٢٢	يُسمح للمحلات التجارية بوضع عبارة 'البضاعة المباعة لا ترد ولا تستبدل' ولا تعتبر مخالفة.	()
٢٣	الرعي الجائر يؤدي إلى حرمان الأرض من حشائشها وتدهور الغطاء النباتي.	()



للمزيد من الاختبارات اضغط
على قناة تيليجرام

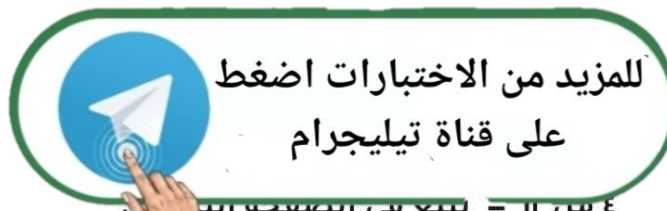
٣ من ١٢ - يتبع في الصفحة التالية...

#	العبرة	الإجابة
٢٤	تعتبر المنتجات التي تحتوي على ديدان أو حشرات صالحة للاستهلاك إذا كان تاريخ صلاحيتها سارياً.	()
٢٥	من حقوق المستهلك الاستماع لرأيه حول الخدمات والمنتجات المقدمة.	()

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		٥ درجات
(ب)	(أ)	
..... مرحلة تبدأ منها العادات الغذائية	١. المنتجات المعيبة	
..... يجب أن يطابق التخفيضات المعلنة	٢. الفاتورة	
..... الشخص الذي له حق الاستماع لرأيه	٣. سعر المنتج	
..... يجب إصدارها عند بيع المنتج	٤. الإنتاج والحصاد	
..... تباع غالباً في التخفيضات لتصريفها	٥. المستهلك	

السؤال الرابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		٥ درجات
(ب)	(أ)	
..... نزعه بعد انتهاء الاستخدام	١. أسطوانة الغاز	
..... استعمالها للأمان	٢. سلك التوصيلة	
..... إبعادها عن المواد القابلة للاشتعال	٣. الأيدي المبللة	
..... عدم لمس المفاتيح بها	٤. المقابس المعزولة	
..... يتم تجنبها باختيار الفولت المناسب	٥. المحولات الكهربائية	

السؤال الخامس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		٥ درجات
(ب)	(أ)	
..... بديل صحي للحلويات المسائية	١. المشروبات الغازية	
..... عادة غذائية يجب الابتعاد عنها	٢. التمور والمكسرات	
..... يساعد على تحويل الممارسات إلى عادات إيجابية	٣. الشوفان والفاكهة	
..... تستبدل بالعصائر الطبيعية والماء	٤. الطهي بالدهون المشبعة	
..... خيار مناسب لوجبة عشاء خفيفة	٥. الوعي الصحي	



السؤال السادس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... يقندي به أفراد الأسرة	١. قائد وموجه
..... في اتخاذ القرارات	٢. مشجع
..... لأفراد الأسرة لضمان سير العمل	٣. متبع للأسلوب العلمي
..... لأفراد الأسرة للعمل على زيادة مواردها	٤. متأن
..... يدرس المواضيع قبل البت فيها	٥. قدوة صالحة

السؤال السابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... يستحسن أن يتدلى من جميع جهات المنضدة بالتساوي	١. المفروش الكبير
..... من نعم الله المفيدة وتتميز بجمالها الطبيعي وتعدد ألوانها	٢. صحن الأكل
..... تعطي شعوراً بالراحة والهدوء في وجبة العشاء	٣. الفضيّات
..... يوضع بين الشوكة والسكين أمام الجالس	٤. الفاكهة
..... تشمل الملاعق والشوك والسكاكين المعدنية	٥. الإضاءة الهادئة

السؤال الثامن: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... المزروعات مصدر أساسي له	١. البامبو
..... تعمل الأشجار على تقليله	٢. الأكسجين
..... مثال لنبات زينة منزلي	٣. الغطاء النباتي
..... مثال آخر لنبات زينة منزلي	٤. أولفيرا
..... تسعى السعودية لرفعه	٥. تلوث الهواء

السؤال التاسع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... تحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية	١. نقص الحديد
..... نتيجة لتناول الوجبات الدسمة والسكريات	٢. العادات الغذائية
..... سلوكيات تعلمها الفرد في تناول الطعام	٣. السمّة
..... يجب التقليل منها لتكون مرة في الشهر	٤. الوجبات السريعة

(ب)	(أ)
..... يسبب مرض فقر الدم	٥. الوجبة المتوازنة

السؤال العاشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... وسيلة لتزيين وتثبيت المنديل	١. كي المناديل
..... يساعد في الحفاظ على شكل المنديل	٢. تنشية المناديل
..... عملية تتم عند الحاجة لإعطاء قوام للمنديل	٣. حلقة المنديل
..... خامات تُصنع منها المناديل	٤. ورق الألمنيوم
..... يستخدم لتغليف حلقة المنديل الكرتونية	٥. الأقمشة والورق

السؤال الحادي عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... أقل تفضيلاً من الطبيعي	١. الحطب المستورد
..... حل بديل للحطب المحلي	٢. السماد الكيميائي
..... ممارسة خاطئة تدمر البيئة	٣. إزالة الغابات
..... غاز ينتجه النبات	٤. الأكسجين
..... مصدر للعطور والزيوت	٥. النباتات العطرية

السؤال الثاني عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
Injury	١. لغة الإشارة - حريق
Blaze	٢. لغة الإشارة - جرح
Safety	٣. لغة الإشارة - الأمان
..... يتم استدعاؤه لفتح الأبواب المغلقة بإحكام	٤. الدفاع المدني
..... يحتاجون مساعدة لتجنب السقوط	٥. كبار السن

السؤال الثالث عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... الخطوة الأولى في إدارة المنزل	١. تحديد الأهداف
..... ترتيب الموارد وتوزيع الأدوار	٢. التخطيط

(ب)	(أ)
..... الخطوة الثانية التي تسبق التنظيم	٣. التنظيم
..... الحكم على النتيجة النهائية للعمل	٤. التنفيذ والمراقبة
..... القيام بالعمل ومتابعته	٥. التقويم

السؤال الرابع عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

(ب)	(أ)
..... الدخل والممتلكات المتوفرة للأسرة	١. الأسرة
..... جهة تعزز دور الأسرة في التنمية	٢. الإدارة المنزلية
..... تعنى بتصريف شؤون الأسرة باستخدام الإمكانيات	٣. مجلس شؤون الأسرة
..... نواة المجتمع وأساس التنمية	٤. الموارد البشرية
..... طاقات ومهارات أفراد الأسرة	٥. الموارد المادية

السؤال الخامس عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

(ب)	(أ)
..... يُزين وسطها بخيط صوفي وتوضع في كأس	١. طية السهم
..... يتم فيها إدخال طرفي المثلث أحدهما في الآخر	٢. طية الوردة المتفتحة
..... يستخدم في الطريقة الثانية لعمل حلقة على شكل فراشة	٣. طية التاج
..... يُطوى فيها المنديل بدايةً على شكل مستطيل	٤. الطريقة الحلزونية
..... إحدى طرق عمل حلقات المناديل باستخدام المطاط	٥. ورق مقوى ذو تعرجات

السؤال السادس عشر: أكمل الفراغات التالية:

١	يمكن زيادة دخل الأسرة من خلال استثمار ____ وقدرات الأفراد لإنتاج بعض الأعمال.
٢	أي منتج دخل عليه تغيير أو تعديل أو عبث به بأي طريقة يعتبر من حالات ____.
٣	من العادات الغذائية السيئة إهمال تناول وجبة ____ يومياً.
٤	في الطريقة الأولى لعمل الحلقات، تُقص القطعة المطاطية الدائرية على شكل ____.
٥	من الممارسات الخاطئة التي تضر بالغطاء النباتي ____ الجائر وحرمان الأرض من حشائشها.
٦	تحتاج النباتات إلى التعرض لأشعة الشمس لإتمام عملية ____.
٧	تُصنع ____ من عدة أنواع من الأقمشة وتغطي بها المائدة لحمايتها وتجميلها.
٨	إذا أردت فتح مقبس الضوء ويدك مبللة، يجب عليك ____ يدك أولاً.
٩	تعتبر الأسرة ____ الأول لبناء القيم الدينية والثقافية والاجتماعية وترسيخ الهوية.
١٠	عند استحمام الأطفال، يجب الاكتفاء بوضع كمية ____ من الماء منعاً للغرق.

١١	_____ هي الفترة الزمنية التي يحتفظ المنتج فيها بصفاته الأساسية.
١٢	يجب التأكد من أن المزروعات المنزلية لا تحتوي على مواد _____ قد تسمم الأطفال.
١٣	للمساهمة في زيادة الغطاء النباتي يجب علينا أن نزرع _____ ونستثمر في الأراضي الزراعية.
١٤	الهدف من بعض التخفيضات الشرائية يكون بيع المنتجات التي شارفت على _____ أو بها عيوب.
١٥	علم يهتم بدراسة النباتات وأنواعها وخصائصها يسمى علم _____.
١٦	العادات الغذائية هي السلوك أو الطرق المتبعة في إعداد واختيار وتناول _____.
١٧	من أمثلة نباتات الزينة المنزلية نبات _____ الذي يتميز بشكله الجميل.
١٨	لضمان السلامة في أرضيات المنزل، يجب أن تكون من مواد لا تؤدي ل_____.
١٩	يُعرف _____ بأنه عملية عقلية وعملية تهدف إلى استغلال الموارد المتاحة لتحقيق أهداف الأسرة.
٢٠	أي منتج عُثب به بأي طريقة يندرج تحت مصطلح _____ التجاري.
٢١	تهدف مبادرة السعودية الخضراء إلى رفع الغطاء النباتي وتقليل انبعاثات _____.
٢٢	عدم رد الباقي من العملات المعدنية واستبدالها بسلسلة أخرى يعتبر مخالفة _____.
٢٣	تُعرف طريقة تقديم الطعام التي يتم فيها تقسيم الصواني لغرف أصناف الطعام بالطريقة _____.
٢٤	من دور الأسرة في تكوين العادات الغذائية الجيدة اختيار طرق الطهي _____.
٢٥	للحد من استخدام الحطب المحلي في التدفئة والطبخ، يُنصح باستخدام الفحم _____.
٢٦	للحصول على طية "التاج"، تُطوى الزاوية الأخرى على مهل إلى _____.
٢٧	الوصول لمعلومات عن السلعة والخدمة وطبيعة مكوناتها والآثار المترتبة عليها هو تعريف الحق في _____.
٢٨	يُمنع وضع _____ بالقرب من النوافذ حتى لا يتساقطها الأطفال ويسقطوا.
٢٩	عند التخطيط لرحلة سياحية عائلية، يجب اتباع خطوات _____ لضمان نجاح الرحلة.
٣٠	رقم هيئة الهلال الأحمر السعودي للإسعاف هو _____.
٣١	من احتياطات الأمن والسلامة تغطية _____ المياه وتصريف المجاري جيداً.
٣٢	تُعرف _____ بأنها الدور التفاعلي الإيجابي بين أفراد الأسرة باستخدام الإمكانيات المتاحة لتصريف شؤونها.
٣٣	من صفات مدير المنزل الناجح أنه _____ ومخطط لكل عمل يريد إنجازه.
٣٤	في طية "زهرة السوسن"، يتم طي الحافتين المفتحتين في أسفل المنديل على طول خط _____.
٣٥	من أسباب كثرة الحرائق في المنزل _____ الأثاث.
٣٦	تصل عقوبة الغش التجاري إلى السجن لمدة _____ سنوات وغرامات مالية عالية.
٣٧	من آداب الطعام عدم إحداث _____ مرتفع أثناء تقطيع الطعام أو الغرف أو الأكل.
٣٨	غالباً ما تكون مفارش المائدة الكبيرة من اللون الأبيض أو الألوان _____ لتناسب مع ألوان الصحون.
٣٩	ينصح بقراءة _____ الموجودة على المعلبات للتأكد من المحتويات وتاريخ الإنتاج.
٤٠	من مصادر _____ للأسرة: الراتب الشهري، التجارة، والمشاريع الاستثمارية.
٤١	تؤدي السلوكيات المعيشية الخاطئة إلى زيادة معدل انتشار الأمراض _____.
٤٢	الخطوة التي تلي 'التنظيم' في خطوات إدارة المنزل هي _____.
٤٣	لتثبيت طية "الوردة المتفتحة"، يتم وضع المنديل في _____.
٤٤	يجب الحرص على عدم وصول الماء أو أي سائل إلى _____ الجهاز الكهربائي.
٤٥	تُطلق كلمة _____ على القطع المعدنية التي تستعمل في تقديم وتناول الطعام كالملاعق والشوك.

للمزيد من الاختبارات اضغط
على قناة تيليجرام

٤٦	توضع أدوات الغرف مثل الملاعقة أو الملقط ____ الطبق لتسهيل سكب الطعام.
٤٧	يجب أن تكون مقابس الكهرباء ____ عن أيدي الأطفال لضمان سلامتهم.
٤٨	يجب استعمال الأجهزة والمعدات المعزولة مقابضها ب ____ جيد.
٤٩	يُفضل استبدال المشروبات الغازية بالعصائر الطبيعية و ____ والماء.
٥٠	عملية التخلص من أطراف النبات الذابلة لتشجيع النمو الجديد تسمى ____.
٥١	من حقوق المستهلك وجود تاريخ الإنتاج و ____ على المنتج.
٥٢	تعتبر النباتات مصدرًا رئيسًا لاستخراج الأدوية و ____ والزيوت.
٥٣	ما يعرض في الأسواق ويحتوي على مواد قابلة للاستهلاك الادمي يُعرف ب ____.
٥٤	يوضع صحن الأكل المسطح أولاً، ثم فوقه صحن ____ مع مراعاة عدم وضع أكثر من ثلاثة صحون.
٥٥	يتم تنظيف مناديل المائدة وغسلها ثم ____ جيداً حتى تحافظ على شكلها.

١٥ درجات

السؤال السابع عشر: أجب عن الأسئلة التالية:

الأول.

كيف يمكن تغيير عادة تناول الوجبات السريعة بشكل متكرر إلى عادة صحية؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثاني.

اذكر اثنين من المشكلات الصحية التي تسببها العادات الغذائية السيئة.

.....

.....

.....

.....

.....

الثالث.

ما الهدف الرئيسي من إنشاء 'مجلس شؤون الأسرة' في المملكة العربية السعودية؟

.....

.....

.....

.....

.....



اقترح حلاً واحداً لمشكلة إزالة الغابات والاحتطاب الجائر.

.....

.....

.....

.....

.....

الخامس.

كيف تسهم الإدارة المنزلية في تحقيق الاستثمار الأمثل للموارد؟

.....

.....

.....

.....

.....

السادس.

لماذا يجب الحذر عند الشراء من بعض التخفيضات الشرائية الكبيرة؟

.....

.....

.....

.....

.....

السابع.

لماذا تُعد توعية المستهلك أمراً ضرورياً؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثامن.

عرف 'المنتج الفاسد' كما ورد في حالات الغش التجاري.

.....

.....

.....

.....

.....



لماذا يُمنع بيع رقائق البطاطس والشوكولاتة في المقاصف المدرسية؟

.....

.....

.....

.....

.....

العاشر.

اذكر سبباً واحداً لأهمية وضع حواجز على النوافذ والشرفات.

.....

.....

.....

.....

.....

الحادي عشر.

لماذا يجب تقليم أطراف النباتات بشكل دائم؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثاني عشر.

ما الغرض الأساسي من استخدام المفارش الصغيرة على الطاولات الزجاجية أو الخشب المشغول؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثالث عشر.

عدد اثنين من أمثلة نباتات الزينة المنزلية.

.....

.....

.....

.....

.....

ما أثر الرعي الجائر على الأرض؟

.....

.....

.....

.....

.....

الخامس عشر.

لماذا نهى الإسلام عن الأكل والشرب في أنية الذهب والفضة؟

.....

.....

.....

.....

.....



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية
اختبار فكري 1447	الاختبار:		وزارة التعليم
اول متوسط	الصف:		إدارة التعليم
ساعتان	الزمن:		مدرسة:
الثاني ١٤٤٧	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	١٨٥
------------	-------------	-----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	٢٥ درجات
-------------------------------------	----------

١- تسعى رؤية المملكة العربية السعودية 2030 في مجال الصحة العامة إلى:

(أ) زيادة استهلاك الوجبات السريعة	(ب) بناء مجتمع ينعم أفرادُه بنمط حياة صحي	(ج) منع بيع جميع المنتجات الغذائية	(د) تقليل عدد ساعات النوم
-----------------------------------	---	------------------------------------	---------------------------

٢- ما المقصود بحق المستهلك في الحماية من المنتجات والخدمات التي تعرض صحته للمخاطر؟

(أ) حق المعرفة	(ب) حق السلامة والأمان	(ج) حق التثقيف	(د) حق إشباع الحاجات الأساسية
----------------	------------------------	----------------	-------------------------------

٣- في الطريقة الثانية لعمل حلقات المناديل، يتم تغليف الشكل الأسطواني الناتج بـ:

(أ) القماش المخملي	(ب) الورق الملون	(ج) ورق الألمنيوم	(د) الخيوط القطنية
--------------------	------------------	-------------------	--------------------

٤- تعتبر 'التخفيضات الوهمية' مخالفة تجارية لأنها:

(أ) تكون غير مطابقة لسعر المنتج المباع	(ب) تكون في نهاية العام فقط	(ج) تكون على المنتجات الغذائية فقط	(د) تكون بنسبة 50% فقط
--	-----------------------------	------------------------------------	------------------------

٥- إذا اشتعل جهاز التلفاز، الخطوة الأولى الصحيحة هي:

(أ) سكب الماء عليه فوراً	(ب) فصل التيار الكهربائي أولاً	(ج) فتح النوافذ وترك الغرفة	(د) البدء بالصراخ لطلب النجدة
--------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-------------------------------

٦- ما هو المصطلح الذي يُطلق على الفترة الزمنية التي يحتفظ فيها المنتج بصفاته الأساسية؟

(أ) تاريخ الإنتاج	(ب) فترة الصلاحية	(ج) العادات الغذائية	(د) تاريخ الانتهاء
-------------------	-------------------	----------------------	--------------------

٧- واحدة من الآتي تُعد من مصادر دخل الأسرة كما ورد في الدرس:

(أ) الاعتماد الكلي على القروض	(ب) استثمار ما لدى الأسرة من ممتلكات	(ج) تجنب العمل الإضافي	(د) عدم استغلال مهارات الأفراد
-------------------------------	--------------------------------------	------------------------	--------------------------------

٨- أي من النباتات التالية يُعد مثلاً لنباتات الزينة المنزلية المذكورة في الدرس؟

(أ) النخيل	(ب) الطلح	(ج) زنبقة السلام	(د) الأشجار المثمرة
------------	-----------	------------------	---------------------

٩- أحد مجملات المائدة التي تعطي شعوراً بالراحة والهدوء خاصة في وجبة العشاء هو:

(أ) المفارش الملونة	(ب) الإضاءة الخافتة	(ج) المناديل الورقية	(د) الأطباق الكبيرة
---------------------	---------------------	----------------------	---------------------

١٠- تعنى الإدارة المنزلية بالاستخدام الأمثل للإمكانات المتاحة لتحقيق:

(أ) الربح المادي فقط	(ب) مصالح أفراد الأسرة	(ج) الشهرة الاجتماعية	(د) المنافسة مع الجيران
----------------------	------------------------	-----------------------	-------------------------

١١- العادات الغذائية هي عبارة عن سلوكيات تعلمها الفرد وتتأثر بعوامل متعددة، منها:

(أ) النفسية والاجتماعية والاقتصادية	(ب) الوراثية والبيولوجية فقط	(ج) المناخية والجغرافية فقط	(د) السياسية والتاريخية
-------------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------------------------

١٢- عند ترتيب المائدة، يفضل ألا يزيد عدد الأكواب أمام كل شخص عن:

(أ) ثلاثة أكواب	(ب) أربعة أكواب	(ج) كوبين فقط	(د) خمسة أكواب
-----------------	-----------------	---------------	----------------

١٣- عند استحمام الأطفال في حوض الاستحمام، الإجراء الأول هو:

(أ) ملء الحوض بالكامل بالماء	(ب) اختبار حرارة الماء قبل الاستحمام	(ج) ترك الطفل بمفرده ليعتمد على نفسه	(د) وضع ألعاب كثيرة في الحوض
------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------

١٤- عند عمل طية "الوردة المتفتحة"، يتم تزيين وسط الوردة باستخدام:

- (أ) حلقة معدنية (ب) الخيط الصوفي (ج) ورق الألمنيوم (د) شريط لاصق

١٥- ماذا يسمى أي منتج دخل عليه تغيير أو تعديل أو عُبث به بأي طريقة؟

- (أ) المنتج المستورد (ب) المنتج المحلي (ج) الغش التجاري (د) المنتج الطبيعي

١٦- أي من الإجراءات التالية يساهم في سلامة كبار السن داخل المنزل؟

- (أ) استخدام أرضيات ناعمة جداً وسهلة الانزلاق (ب) توفير إضاءة خافتة جداً في الممرات (ج) استخدام أرضيات لا تؤدي للانزلاق (د) وضع حواجز وعوائق في ممرات المشي

١٧- أول خطوة من خطوات إدارة المنزل بطريقة علمية هي:

- (أ) التنظيم (ب) التخطيط (ج) تحديد الأهداف (د) التقييم

١٨- ماذا يحدث للمزروعات عند سقيها بالماء بكثرة مفرطة؟

- (أ) تنمو بشكل أسرع (ب) تموت (ج) تزداد اخضراراً (د) تنتج ثماراً أكثر

١٩- من الطرق المتبعة لتقديم الطعام وتستخدم عادةً عند تناول الطعام في السرير للمريض:

- (أ) طريقة البوفيه (ب) الطريقة العائلية (ج) طريقة الصينية (د) الطريقة الأرضية

٢٠- تُصنع مناديل المائدة عادةً من:

- (أ) الأقمشة أو الورق (ب) البلاستيك المقوى فقط (ج) المعادن الخفيفة (د) الزجاج المرن

٢١- ما هو البديل الصحي المناسب لتناول أطباق الحلويات الدسمة (مثل الكيك والدونات) مساءً؟

- (أ) تناول المشروبات الغازية (ب) تناول التمور والمكسرات قليلة الملح (ج) تناول الوجبات السريعة (د) تناول المعجنات المقلية

٢٢- ما هو نوع السماد الذي يتكون من بقايا الأطعمة ويعد الأكثر فائدة للتربة؟

- (أ) السماد الكيميائي (ب) السماد الطبيعي (ج) السماد السائل (د) السماد الصناعي

٢٣- لتجنب ترك أثر على الأكواب الزجاجية، يجب عدم مسحها بـ:

- (أ) الماء الساخن (ب) فوط ذات شعيرات (ج) مناديل ورقية ناعمة (د) قطعة قماش قطنية

٢٤- في حال عدم استخدام السكين على المائدة، فإن الشوكة توضع في:

- (أ) يمين الطبق (ب) يسار الطبق (ج) أعلى الطبق (د) داخل الطبق

٢٥- من صفات مدير المنزل الناجح أنه 'متأنٍ'، ويعني ذلك:

- (أ) يدرس المواضيع قبل البت فيها (ب) يتخذ القرارات بسرعة وعشوائية (ج) يعتمد على الآخرين في التخطيط (د) يؤجل الأعمال دون مبرر

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

#	العبارة	الإجابة
١	تسمح وزارة التعليم ببيع المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة في المقاصف المدرسية.	(X)
٢	في طية "السهم"، يجب أن يكون الجانب المفتوح للمندبل إلى الجهة اليمنى.	(X)
٣	السماد الكيميائي يعتبر أفضل للمزروعات والبيئة من السماد الطبيعي.	(X)
٤	من صفات مدير المنزل الناجح أن يكون قدوة صالحة لأفراد أسرته.	(✓)

#	العبرة	الإجابة
٥	الترتيب الصحيح لخطوات إدارة المنزل يبدأ بالتنفيذ وينتهي بالتخطيط.	(X)
٦	إخراج الأطفال رؤوسهم أو أيديهم من نافذة السيارة أثناء سيرها يعرضهم لمخاطر جسيمة.	(✓)
٧	حق التثقيف يعني اكتساب المعارف والمهارات المطلوبة لممارسة الاختيارات الواعية بين السلع.	(✓)
٨	عند إعداد المائدة، يوضع الطبق الرئيسي بين الشوكة والسكين أمام الجالسين.	(✓)
٩	تعتبر المزروعات المصدر الأساسي للأكسجين المتجدد في البيئة.	(✓)
١٠	أنشأت المملكة العربية السعودية 'مجلس شؤون الأسرة' ليضطلع بدور بارز في تعزيز دور الأسرة في التنمية.	(✓)
١١	تقويمك لأي عمل أثناء إنجازه يؤدي إلى إعادة عمله بطريقة أفضل من السابق.	(✓)
١٢	يمكن ابتكار حلقات مناديل باستخدام خامات يسيرة متوفرة في المنزل.	(✓)
١٣	ينتج النبات الأكسجين من خلال عملية التمثيل الضوئي مما يجعله صديقاً للبيئة.	(✓)
١٤	يمكن تنشية مناديل المائدة عند الحاجة للمساعدة في ترتيب وتجميل المائدة.	(✓)
١٥	يجب نزع سلك التوصيلة الكهربائية بعد الانتهاء من استخدامها أو عند تنظيفها.	(✓)
١٦	للمساهمة في زيادة الغطاء النباتي يجب علينا نزع الأشجار وإهمال الأراضي الزراعية.	(X)
١٧	يجب وضع المبيدات الحشرية بالقرب من الموقد المشتعل لسهولة الوصول إليها.	(X)
١٨	تعتمد العادات الغذائية على سلوكيات فطرية يولد بها الإنسان ولا يمكن تغييرها.	(X)
١٩	يُسمح بشراء العبوات الغذائية التي وُضعت عليها ملصقات إضافية لتعديل تاريخ الإنتاج أو الانتهاء.	(X)
٢٠	يسبب نقص الحديد في الغذاء مرض فقر الدم.	(✓)
٢١	بعض المزروعات لا تحتاج للسقاية بشكل يومي ولها وقت محدد لذلك.	(✓)
٢٢	يُسمح للمحلات التجارية بوضع عبارة 'البضاعة المباعة لا ترد ولا تستبدل' ولا تعتبر مخالفة.	(X)
٢٣	الرعي الجائر يؤدي إلى حرمان الأرض من حشائشها وتدهور الغطاء النباتي.	(✓)



للمزيد من الاختبارات اضغط
على قناة تيليجرام

#	العبرة	الإجابة
٢٤	تعتبر المنتجات التي تحتوي على ديدان أو حشرات صالحة للاستهلاك إذا كان تاريخ صلاحيتها سارياً.	(X)
٢٥	من حقوق المستهلك الاستماع لرأيه حول الخدمات والمنتجات المقدمة.	(✓)

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		٥ درجات
(ب)	(أ)	
..... يجب إصدارها عند بيع المنتج	١. المنتجات المعيبة	
..... مرحلة تبدأ منها العادات الغذائية	٢. الفاتورة	
..... تباع غالباً في التخفيضات لتصرفها	٣. سعر المنتج	
..... يجب أن يطابق التخفيضات المعلنة	٤. الإنتاج والحصاد	
..... الشخص الذي له حق الاستماع لرأيه	٥. المستهلك	

الإجابة: 1-ج، 2-أ، 3-د، 4-ب، 5-هـ

السؤال الرابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		٥ درجات
(ب)	(أ)	
..... إبعادها عن المواد القابلة للاشتعال	١. أسطوانة الغاز	
..... عدم لمس المفاتيح بها	٢. سلك التوصيلة	
..... يتم تجنبها باختيار الفولت المناسب	٣. الأيدي المبللة	
..... استعمالها للأمان	٤. المقابس المعزولة	
..... نزعها بعد انتهاء الاستخدام	٥. المحولات الكهربائية	

الإجابة: 1-أ، 2-هـ، 3-ب، 4-د، 5-ج

السؤال الخامس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)		٥ درجات
(ب)	(أ)	
..... يساعد على تحويل الممارسات إلى عادات إيجابية	١. المشروبات الغازية	
..... تستبدل بالعصائر الطبيعية والماء	٢. التمور والمكسرات	
..... عادة غذائية يجب الابتعاد عنها	٣. الشوفان والفاكهة	
..... خيار مناسب لوجبة عشاء خفيفة	٤. الطهي بالدهون المشبعة	
..... بديل صحي للحلويات المسائية	٥. الوعي الصحي	

الإجابة: 1-ب، 2-هـ، 3-د، 4-ج، 5-أ

السؤال السادس: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... في اتخاذ القرارات	١. قائد وموجه
..... لأفراد الأسرة لضمان سير العمل	٢. مشجع
..... يدرس المواضيع قبل البت فيها	٣. متبع للأسلوب العلمي
..... يقتدي به أفراد الأسرة	٤. متأن
..... لأفراد الأسرة للعمل على زيادة مواردها	٥. قدوة صالحة
الإجابة: ١-ب، ٢-هـ، ٣-أ، ٤-ج، ٥-د	

السؤال السابع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... تشمل الملاعق والشوك والسكاكين المعدنية	١. المفروش الكبير
..... تعطي شعوراً بالراحة والهدوء في وجبة العشاء	٢. صحن الأكل
..... يستحسن أن يتدلى من جميع جهات المنضدة بالتساوي	٣. الفضيّات
..... من نعم الله المفيدة وتتميز بجمالها الطبيعي وتعدد ألوانها	٤. الفاكهة
..... يوضع بين الشوكة والسكين أمام الجالس	٥. الإضاءة الهادئة
الإجابة: ١-ج، ٢-هـ، ٣-أ، ٤-د، ٥-ب	

السؤال الثامن: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... تعمل الأشجار على تقليله	١. البامبو
..... مثال لنبات زينة منزلي	٢. الأكسجين
..... تسعى السعودية لرفعه	٣. الغطاء النباتي
..... مثال آخر لنبات زينة منزلي	٤. أوليفيرا
..... المزروعات مصدر أساسي له	٥. تلوث الهواء
الإجابة: ١-ب، ٢-هـ، ٣-ج، ٤-د، ٥-أ	

السؤال التاسع: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... يسبب مرض فقر الدم	١. نقص الحديد
..... تحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية	٢. العادات الغذائية
الإجابة: ١-أ، ٢-د، ٣-ج، ٤-هـ، ٥-ب	

(ب)	(أ)
نتيجة لتناول الوجبات الدسمة والسكريات	٣. السمنة
سلوكيات تعلمها الفرد في تناول الطعام	٤. الوجبات السريعة
يجب التقليل منها لتكون مرة في الشهر	٥. الوجبة المتوازنة

الإجابة: 1-أ، 2-د، 3-ج، 4-هـ، 5-ب

السؤال العاشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
يساعد في الحفاظ على شكل المنديل	١. كي المناديل
خامات تُصنع منها المناديل	٢. تنشئة المناديل
يستخدم لتغليف حلقة المنديل الكرتونية	٣. حلقة المنديل
وسيلة لتزيين وتثبيت المنديل	٤. ورق الألمنيوم
عملية تتم عند الحاجة لإعطاء قوام للمنديل	٥. الأقمشة والورق

الإجابة: 1-أ، 2-هـ، 3-د، 4-ج، 5-ب

السؤال الحادي عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
ممارسة خاطئة تدمر البيئة	١. الحطب المستورد
غاز ينتجه النبات	٢. السماد الكيميائي
حل بديل للحطب المحلي	٣. إزالة الغابات
أقل تفضيلاً من الطبيعي	٤. الأكسجين
مصدر للعطور والزيوت	٥. النباتات العطرية

الإجابة: 1-ج، 2-د، 3-أ، 4-ب، 5-هـ

السؤال الثاني عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
Safety	١. لغة الإشارة - حريق
Blaze	٢. لغة الإشارة - جرح
يحتاجون مساعدة لتجنب السقوط	٣. لغة الإشارة - الأمان
يتم استدعاؤه لفتح الأبواب المغلقة بإحكام	٤. الدفاع المدني
Injury	٥. كبار السن

الإجابة: 1-ب، 2-هـ، 3-أ، 4-د، 5-ج

ه درجات	السؤال الثالث عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
	(ب)	(أ)
	ترتيب الموارد وتوزيع الأدوار	1. تحديد الأهداف
	الخطوة الأولى في إدارة المنزل	2. التخطيط
	الخطوة الثانية التي تسبق التنظيم	3. التنظيم
	الحكم على النتيجة النهائية للعمل	4. التنفيذ والمراقبة
	القيام بالعمل ومتابعته	5. التقويم

الإجابة: 1-ب، 2-ج، 3-أ، 4-هـ، 5-د

ه درجات	السؤال الرابع عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
	(ب)	(أ)
	طاقات ومهارات أفراد الأسرة	1. الأسرة
	نواة المجتمع وأساس التنمية	2. الإدارة المنزلية
	الدخل والممتلكات المتوفرة للأسرة	3. مجلس شؤون الأسرة
	جهة تعزز دور الأسرة في التنمية	4. الموارد البشرية
	تعنى بتصريف شؤون الأسرة باستخدام الإمكانيات	5. الموارد المادية

الإجابة: 1-ب، 2-هـ، 3-د، 4-أ، 5-ج

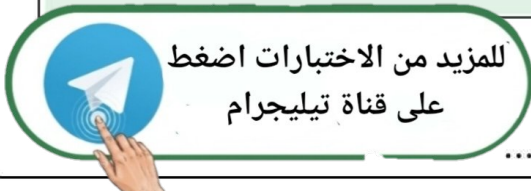
ه درجات	السؤال الخامس عشر: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
	(ب)	(أ)
	إحدى طرق عمل حلقات المناديل باستخدام المطاط	1. طية السهم
	يُطوى فيها المنديل بدايةً على شكل مستطيل	2. طية الوردة المفتوحة
	يستخدم في الطريقة الثانية لعمل حلقة على شكل فراشة	3. طية التاج
	يتم فيها إدخال طرفي المثلث أحدهما في الآخر	4. الطريقة الحلزونية
	يُزين وسطها بخيط صوفي وتوضع في كأس	5. ورق مقوى ذو تعرجات

الإجابة: 1-ب، 2-هـ، 3-د، 4-أ، 5-ج

هه درجات	السؤال السادس عشر: أكمل الفراغات التالية:	
	يمكن زيادة دخل الأسرة من خلال استثمار ____ وقدرات الأفراد لإنتاج بعض الأعمال.	1
	أي منتج دخل عليه تغيير أو تعديل أو عبث به بأي طريقة يعتبر من حالات ____.	2

الإجابة: مهارات

الإجابة: الغش التجاري



للمزيد من الاختبارات اضغط
على قناة تيليجرام

٧ من ١٣ - يتبع في الصفحة التالية...

٣	من العادات الغذائية السيئة إهمال تناول وجبة ____ يومياً. الإجابة: الإفطار
٤	في الطريقة الأولى لعمل الحلقات، تُقَصَّ القطعة المطاطية الدائرية على شكل ____. الإجابة: حلزوني
٥	من الممارسات الخاطئة التي تضر بالغطاء النباتي ____ الجائر وحرمان الأرض من حشائشها. الإجابة: الرعي
٦	تحتاج النباتات إلى التعرض لأشعة الشمس لإتمام عملية ____. الإجابة: البناء الضوئي
٧	تُصنع ____ من عدة أنواع من الأقمشة وتغطي بها المائدة لحمايتها وتجميلها. الإجابة: مفارش المائدة
٨	إذا أردت فتح مقبس الضوء ويدك مبللة، يجب عليك ____ يدك أولاً. الإجابة: تجفيف
٩	تعتبر الأسرة ____ الأول لبناء القيم الدينية والثقافية والاجتماعية وترسيخ الهوية. الإجابة: المصدر
١٠	عند استحمام الأطفال، يجب الاكتفاء بوضع كمية ____ من الماء منعاً للغرق. الإجابة: قليلة
١١	____ هي الفترة الزمنية التي يحتفظ المنتج فيها بصفاته الأساسية. الإجابة: فترة الصلاحية
١٢	يجب التأكد من أن المزروعات المنزلية لا تحتوي على مواد ____ قد تسمم الأطفال. الإجابة: كيماوية
١٣	للمساهمة في زيادة الغطاء النباتي يجب علينا أن نزرع ____ ونستثمر في الأراضي الزراعية. الإجابة: الأشجار
١٤	الهدف من بعض التخفيضات الشرائية يكون بيع المنتجات التي شارفت على ____ أو بها عيوب. الإجابة: الانتهاء
١٥	علم يهتم بدراسة النباتات وأنواعها وخصائصها يسمى علم ____. الإجابة: النبات
١٦	العادات الغذائية هي السلوك أو الطرق المتبعة في إعداد واختيار وتناول ____. الإجابة: الغذاء
١٧	من أمثلة نباتات الزينة المنزلية نبات ____ الذي يتميز بشكله الجميل. الإجابة: البامبو
١٨	لضمان السلامة في أرضيات المنزل، يجب أن تكون من مواد لا تؤدي ل ____. الإجابة: الانزلاق
١٩	يُعرف ____ بأنه عملية عقلية وعملية تهدف إلى استغلال الموارد المتاحة لتحقيق أهداف الأسرة. الإجابة: الإدارة المنزلية
٢٠	أي منتج عُثِّبَ به بأي طريقة يندرج تحت مصطلح ____ التجاري. الإجابة: الغش
٢١	تهدف مبادرة السعودية الخضراء إلى رفع الغطاء النباتي وتقليل انبعاثات ____. الإجابة: الكربون
٢٢	عدم رد الباقي من العملات المعدنية واستبدالها بسلة أخرى يعتبر مخالفة ____. الإجابة: تجارية
٢٣	تُعرف طريقة تقديم الطعام التي يتم فيها تقسيم الصواني لغرف أصناف الطعام بالطريقة ____. الإجابة: التلازية

٢٤	من دور الأسرة في تكوين العادات الغذائية الجيدة اختيار طرق الطهي ____ . الإجابة: الصحية
٢٥	للحد من استخدام الحطب المحلي في التدفئة والطبخ، يُنصح باستخدام الفحم ____ . الإجابة: المستورد
٢٦	للحصول على طية "التاج"، تُطوى الزاوية الأخرى على مهل إلى ____ . الإجابة: أسفل
٢٧	الوصول لمعلومات عن السلعة والخدمة وطبيعة مكوناتها والآثار المترتبة عليها هو تعريف الحق في ____ . الإجابة: المعرفة
٢٨	يُمنع وضع ____ بالقرب من النوافذ حتى لا يتساقطها الأطفال ويسقطوا. الإجابة: الأثاث
٢٩	عند التخطيط لرحلة سياحية عائلية، يجب اتباع خطوات ____ لضمان نجاح الرحلة. الإجابة: الإدارة المنزلية
٣٠	رقم هيئة الهلال الأحمر السعودي للإسعاف هو ____ . الإجابة: 997
٣١	من احتياطات الأمن والسلامة تغطية ____ المياه وتصريف المجاري جيداً. الإجابة: خزانات
٣٢	تُعرف ____ بأنها الدور التفاعلي الإيجابي بين أفراد الأسرة باستخدام الإمكانيات المتاحة لتصريف شؤونها. الإجابة: الإدارة المنزلية
٣٣	من صفات مدير المنزل الناجح أنه ____ ومخطط لكل عمل يريد إنجازه. الإجابة: منظم
٣٤	في طية "زهرة السوسن"، يتم طي الحافتين المفتوحتين في أسفل المنديل على طول خط ____ . الإجابة: الوسط
٣٥	من أسباب كثرة الحرائق في المنزل ____ الأثاث. الإجابة: تكديس
٣٦	تصل عقوبة الغش التجاري إلى السجن لمدة ____ سنوات وغرامات مالية عالية. الإجابة: ثلاث
٣٧	من آداب الطعام عدم إحداث ____ مرتفع أثناء تقطيع الطعام أو الغرف أو الأكل. الإجابة: صوت
٣٨	غالباً ما تكون مفارش المائدة الكبيرة من اللون الأبيض أو الألوان ____ لتتناسب مع ألوان الصحن. الإجابة: الفاتحة
٣٩	ينصح بقراءة ____ الموجودة على المعلبات للتأكد من المحتويات وتاريخ الإنتاج. الإجابة: البطاقة الغذائية
٤٠	من مصادر ____ للأسرة: الراتب الشهري، التجارة، والمشاريع الاستثمارية. الإجابة: الدخل
٤١	تؤدي السلوكيات المعيشية الخاطئة إلى زيادة معدل انتشار الأمراض ____ . الإجابة: المزمنة
٤٢	الخطوة التي تلي 'التنظيم' في خطوات إدارة المنزل هي ____ . الإجابة: التنفيذ والمراقبة
٤٣	لتثبيت طية "الوردة المتفتحة"، يتم وضع المنديل في ____ . الإجابة: كأس التقديم
٤٤	يجب الحرص على عدم وصول الماء أو أي سائل إلى ____ الجهاز الكهربائي. الإجابة: ماكينة



للمزيد من الاختبارات اضغط
على قناة تيليجرام

٤٥	تُطلق كلمة ____ على القطع المعدنية التي تستعمل في تقديم وتناول الطعام كالملاعق والشوك. الإجابة: الفصيات
٤٦	توضع أدوات الغرف مثل الملاعقة أو الملقط ____ الطبق لتسهيل سكب الطعام. الإجابة: بجانب
٤٧	يجب أن تكون مقابس الكهرباء ____ عن أيدي الأطفال لضمان سلامتهم. الإجابة: بعيدة
٤٨	يجب استعمال الأجهزة والمعدات المعزولة مقابضها ب ____ جيد. الإجابة: عازل
٤٩	يُفضل استبدال المشروبات الغازية بالعصائر الطبيعية و ____ والماء. الإجابة: الألبان
٥٠	عملية التخلص من أطراف النبات الذابلة لتشجيع النمو الجديد تسمى ____. الإجابة: التقليم
٥١	من حقوق المستهلك وجود تاريخ الإنتاج و ____ على المنتج. الإجابة: الصلاحية
٥٢	تعتبر النباتات مصدراً رئيساً لاستخراج الأدوية و ____ والزيوت. الإجابة: العطور
٥٣	ما يعرض في الأسواق ويحتوي على مواد قابلة للاستهلاك الآدمي يُعرف ب ____. الإجابة: المنتج الغذائي
٥٤	يوضع صحن الأكل المسطح أولاً، ثم فوقه صحن ____ مع مراعاة عدم وضع أكثر من ثلاثة صحون. الإجابة: الحساء
٥٥	يتم تنظيف مناديل المائدة وغسلها ثم ____ جيداً حتى تحافظ على شكلها. الإجابة: تُكوى

١٥ درجات

السؤال السابع عشر: أجب عن الأسئلة التالية:

الأول.

كيف يمكن تغيير عادة تناول الوجبات السريعة بشكل متكرر إلى عادة صحية؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: بتناولها مرة واحدة في الشهر، والحرص على إعداد وجبات سريعة صحية في المنزل.

الثاني.

اذكر اثنين من المشكلات الصحية التي تسببها العادات الغذائية السيئة.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: النحافة، السمنة، فقر الدم، أمراض القلب، السكري (يكتفى بذكر اثنين).

ما الهدف الرئيسي من إنشاء 'مجلس شؤون الأسرة' في المملكة العربية السعودية؟

الإجابة النموذجية: ليضطلع بدور بارز في تعزيز دور الأسرة في عملية التنمية وتكوين البناء المجتمعي السليم.

الرابع.

اقترح حلاً واحداً لمشكلة إزالة الغابات والاحتطاب الجائر.

الإجابة النموذجية: استخدام الحطب والفحم المستورد بدلاً من المحلي أو فرض غرامات على المخالفين.

الخامس.

كيف تسهم الإدارة المنزلية في تحقيق الاستثمار الأمثل للموارد؟

الإجابة النموذجية: من خلال تحديد الأدوار وتكاملها لإشباع الحاجات الإنسانية وترسيخ القيم الأسرية.

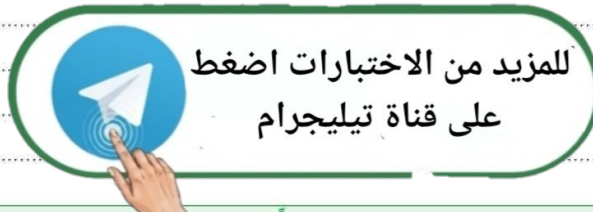
السادس.

لماذا يجب الحذر عند الشراء من بعض التخفيضات الشرائية الكبيرة؟

الإجابة النموذجية: لأن الهدف منها قد يكون بيع المنتجات التي شارفت على الانتهاء أو التي بها عيوب.

السابع.

لماذا تُعد توعية المستهلك أمراً ضرورياً؟



للمزيد من الاختبارات اضغط
على قناة تيليجرام

الإجابة النموذجية: لتزويده بالحقائق التي تساعد على الاختيار الواعي للسلع وفقاً لاحتياجاته وتعزيز معرفته بحقوقه وواجباته.

عرف 'المنتج الفاسد' كما ورد في حالات الغش التجاري.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: هو كل منتج غير صالح للاستعمال، أو منتهي الصلاحية، أو تالف، أو تغيرت خصائصه الطبيعية.

التاسع.

لماذا يُمنع بيع رقائق البطاطس والشوكولاتة في المقاصف المدرسية؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: لأنها تضر بصحة الطلاب، ولتحسين عاداتهم الغذائية.

العاشر.

اذكر سبباً واحداً لأهمية وضع حواجز على النوافذ والشرفات.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: لحماية الأطفال وسكان المنزل من خطر السقوط.

الحادي عشر.

لماذا يجب تقليم أطراف النباتات بشكل دائم؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: للتخلص من الأجزاء الذابلة وإتاحة الفرصة لنمو أطراف جديدة خضراء.

الثاني عشر.

ما الغرض الأساسي من استخدام المفارش الصغيرة على الطاولات الزجاجية أو الخشب المشغول؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: لإعطاء جمال للطاولة وتحديد مكان الجالس.

عدد اثنين من أمثلة نباتات الزينة المنزلية.

الإجابة النموذجية: الزاميا، سنجو نيوم (أو زنبقة السلام، أولفيريا، بامبو).

الرابع عشر.

ما أثر الرعي الجائر على الأرض؟

الإجابة النموذجية: يؤدي إلى حرمان الأرض من حشائشها وتدهور التربة.

الخامس عشر.

لماذا نهى الإسلام عن الأكل والشرب في آنية الذهب والفضة؟

الإجابة النموذجية: لأنها للكفار في الدنيا وللمسلمين في الآخرة كما ورد في الحديث الشريف.

