

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية	
الصف: السادس الابتدائي	
الفصل الدراسي الأول 1448هـ	
إختبار منتصف الفصل (الفترة)	

20

اسم الطالبة :

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- من الخطوات التي يجب اتباعها عند حدوث حريق:	
الاتصال بالدفاع المدني	عدم إبلاغ أحد بوجود حريق
2- من عوامل الوقاية من حوادث السقوط:	
إغلاق الأبواب المؤدية الى الشرفات	إقفال مقابس الكهرباء
3- الملابس التي تناسب فصل الشتاء هي:	
الملابس الخفيفة	المعاطف الثقيلة
4- من التغيرات التي تحصل للبن بعد التحميص:	
يتغير لون الحبوب من الأخضر الى البني	تصبح رائحتها كريهة
5- يتم استخدام معلقة جافة عند استعمال البن حتى:	
لا يفقد رائحته	لا يبطل مسحوق البن

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	عند تحميص البن يفقد جزءاً من الكافيين	()
2	تضم القهوة العربية الهيل المطحون	()
3	يوحي اللون الأصفر بالثقة العالية	()
4	ينبغي أن تكون ملابس المنزل فضفاضة	()
5	عدم تجفيف الأرض المبللة من أسباب حوادث السقوط	()
6	يطحن البن في السابق بالمطحنة الكهربائية	()
7	تحدث حوادث الأختناق عن طريق ابتلاع الأزرار	()
8	ترتدي الفتاة نفس الملابس في كافة فصول السنة	()
9	الكهرباء لا تشكل خطورة عند إهمالها	()
10	الوعي بمفهوم السلامة مبدأ يسعى الجميع لتحقيقه	()

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

الاسم :

الفصل :

السؤال الأول : اكمل كلا من الجمل التالية بالكلمة المناسبة لها :

(البشرة – بصيلة الشعر -الاتصال الالكتروني - الإخلاء - الاستعداد للطوارئ)

- 1- التجهيز لأي حدث مفاجئ يحتاج إلى تصرف سريع وآمن يسمى
- 2- الجزء الحي من الشعرة وتنمو تحت فروة الرأس تسمى
- 3- الاتصال المرتبط بوجود أداة تقنية تتوسط العلاقة بين طرفي العملية الاتصالية
- 4- الطبقة السطحية للجلد والتي تمثل درع حماية للجسم
- 5- الانتقال من منطقة الخطر إلى أماكن آمنة يسمى

السؤال الثاني : أ) ضع كلمة (صح) أمام العبارات الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام الخاطئة :

- 1- البشرة الدهنية تكون لامعة وزيتية الملمس . (.....)
- 2- تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة . (.....)
- 3- الجزء الطويل من الشعرة هو الجزء الغير حي ويتكون من الكيراتين . (.....)
- 4- رقم الدفاع المدني (999). (.....)
- 5- الاستعداد للطوارئ يجعل التصرف بطيئاً . (.....)
- 6- قد يؤدي السقوط على الرأس إلى نزيف داخلي . (.....)
- 7- من فوائد الأجهزة الإلكترونية تنمية المهارات الشخصية والاجتماعية . (.....)
- 8- التعرض لأشعة الشمس مفيد وضروري للعمليات الحيوية وإنتاج فيتامين (د). (.....)
- 9- يجب عليك التحلي بالآداب العامة أثناء التواصل مع الآخرين إلكترونياً . (.....)
- 10- لتمشيط الشعر الجاف تستخدم فرشاة متقاربة الأسنان . (.....)

ب) صل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب) :

(أ)	(ب)
بشرة جافة	1- من مشكلات الشعر .
القمل	2- بشرة خالية من الرطوبة .
الجوال	3- من خدمات الانترنت .
الاخبار والمعلومات	4- من الأجهزة الالكترونية .
صندوق الإسعافات الأولية	5- من أدوات السلامة .

بالتوفيق معلمة المادة :

هند الشمسان



اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨ هـ	اسم الطالبة	الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	السادس	معلمة المادة	التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
١	التعرض المفرط لأشعة الشمس القوية قد يسبب حروق ويشوه الجلد
٢	لسلامة الأسرة، يجب تدريب أفرادها على استخدام وسائل السلامة؟
٣	النظافة المستمرة تزيل العرق والبكتيريا عن البشرة وتكسبها الرائحة الطيبة
٤	الشعرة جزء حي من جسم الإنسان.
٥	تشكل الأجهزة الالكترونية اضرار اسرية واجتماعية
٦	الشعرة جزء حي من جسم الإنسان
٧	من أرقام الطوارئ الموجودة في المملكة العربية السعودية الدفاع المدني ٩٩٨
٨	تشتبع المكان بالغازات القابلة للاشتعال لا يعد من أسباب حدوث الحرائق
٩	الرجوع الى موقع الحريق لاخذ الاشياء الثمينة
١٠	لمس الاجهزة الكهربائية والايدي مبللة بالماء

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	تناول الأغذية الغنية بالألياف النباتية تقي من احتمال الإصابة بـ
أ	الإمساك
ب	الالتهابات الجلدية
ج	الإسهال
٢	من صفات البشرة الدهنية
أ	لامعة زيتية الملمس
ب	خالية من الرطوبة
ج	ملساء ومعتدلة الرطوبة
٣	من صفات البشرة الدهنية
أ	خالية من الرطوبة
ب	لامعة زيتية الملمس
ج	ملساء ومعتدلة الرطوبة
٤	من صفات البشرة العادية
أ	ملساء ومعتدلة الرطوبة
ب	خالية من الرطوبة
ج	لامعة زيتية الملمس
٥	اختاري السلوك المناسب : شب حريق لا سمح الله في المنزل
أ	اتصل بالدفاع المدني
ب	اقوم بالاختباء في غرفتي الخاصة
ج	اغلق باب غرفتي
٦	ما النمتائج المتوقعة لتجفيف الملابس على المدفئة ؟
أ	يؤدي إلى اشتعال حريق
ب	يساعد على تجفيف الملابس
ج	تبقى الملابس مبللة
٧	من أهم أسباب الحرائق
أ	وضع مواد سريعة الاشتعال بالقرب من النار
ب	الحرص
ج	تطبيق أنظمة السلامة
٨	من انواع البشرة .
أ	البشرة العادية
ب	البشرة الرطبة
ج	البشرة المبللة
٩	من الخدمات التي تقدمها الشبكة العنكبوتية (الإنترنت)
أ	الأخبار والمعلومات
ب	الألعاب.
ج	جميع ما سبق
١٠	من مشكلات الشعر الشائعة:
أ	التساقط و التقصف.
ب	القمل و القشرة
ج	جميع ما سبق

نموذج الإجابة

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨ هـ	اسم الطالبة	الاجابة النموذجية	الدرجة
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	السادس	معلمة المادة		التوقيع

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
√	التعرض المفرط لأشعة الشمس القوية قد يسبب حروق ويشوه الجلد
√	لسلامة الأسرة، يجب تدريب أفرادها على استخدام وسائل السلامة؟
√	النظافة المستمرة تزيل العرق والبكتيريا عن البشرة وتكسبها الرائحة الطيبة
√	الشعرة جزء حي من جسم الإنسان.
√	تشكل الأجهزة الالكترونية اضرار اسرية واجتماعية
√	الشعرة جزء حي من جسم الإنسان
√	من أرقام الطوارئ الموجودة في المملكة العربية السعودية الدفاع المدني ٩٩٨
X	تشتبع المكان بالغازات القابلة للاشتعال لا يعد من أسباب حدوث الحرائق
X	الرجوع الى موقع الحريق لاختذ الاشياء الثمينة
X	لمس الاجهزة الكهربائية والايدي مبللة بالماء

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	تناول الأغذية الغنية بالألياف النباتية تقي من احتمال الإصابة بـ	أ	الإمساك	ب	الآلتهابات الجلدية	ج	الإسهال
٢	من صفات البشرة الدهنية	أ	لامعة زيتية الملمس	ب	خالية من الرطوبة	ج	ملساء ومعتدلة الرطوبة
٣	من صفات البشرة الدهنية	أ	خالية من الرطوبة	ب	لامعة زيتية الملمس	ج	ملساء ومعتدلة الرطوبة
٤	من صفات البشرة العادية	أ	ملساء ومعتدلة الرطوبة	ب	خالية من الرطوبة	ج	لامعة زيتية الملمس
٥	اختاري السلوك المناسب : شب حريق لا سمح الله في المنزل	أ	اتصل بالدفاع المدني	ب	اقوم بالاختباء في غرفتي الخاصة	ج	اغلق باب غرفتي
٦	ما المنتجات المتوقعة لتجفيف الملابس على المدفئة ؟	أ	يؤدي إلى اشتعال حريق	ب	يساعد على تجفيف الملابس	ج	تبقى الملابس مبللة
٧	من أهم أسباب الحرائق	أ	وضع مواد سريعة الاشتعال بالقرب من النار	ب	الحرص	ج	تطبيق أنظمة السلامة
٨	من انواع البشرة .	أ	البشرة العادية	ب	البشرة الرطبة	ج	البشرة المبللة
٩	من الخدمات التي تقدمها الشبكة العنكبوتية (الإنترنت)	أ	الأخبار والمعلومات	ب	الألعاب.	ج	جميع ما سبق
١٠	من مشكلات الشعر الشائعة:	أ	التساقط و التقصف.	ب	القمل و القشرة	ج	جميع ما سبق