

اختبار الفترة الثانية مهارات حياتية واسرية سادس ابتدائي الفصل الاول

الاسم :

السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

1	ما نوع الملابس الأنسب لشخص قصير القامة لكي يبدو أطول؟	ملابس ذات خطوط أفقية	ملابس فضفاضة جداً	ملابس ذات خطوط طولية	ملابس ذات ألوان متعددة ومتباينة
2	لماذا يُفضل ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة في فصل الصيف؟	لأنها تمتص الحرارة	لأنها تعكس أشعة الشمس فتقلل الشعور بالحرارة	لأنها أكثر أناقة	لأنها لا تتسخ بسرعة
3	أي من التالي ليس من شروط اللباس الشرعي؟	أن يكون ساتراً للعبورة	أن يكون ضيقاً ليبرز جمال القوام	ألا يكون شفافاً	أن يكون فضفاضاً
4	ما نوع القماش الأنسب لملابس فصل الشتاء لتوفير الدفء؟	القطن	الحرير	الكتان	الصوف
5	أي صفة هي الأهم في ملابس المنزل؟	الأناقة الشديدة	الرسمية	الراحة والعملية	أن تكون من ماركة عالمية
6	أي من المواد التالية يعتبر من النفايات القابلة للتحلل؟	علبة بلاستيكية	قشور الفواكه	قطعة زجاج مكسور	بطارية قديمة
7	عملية إعادة تصنيع المخلفات لإنتاج مواد جديدة ومفيدة تسمى:	التحلل	الطمر الصحي	إعادة التدوير	التبخير
8	أي مما يلي يعد من الأخطار غير المباشرة لتراكم النفايات؟	الإصابة بجرح من زجاج مكسور	انتشار الأمراض عن طريق البعوض المتكاثر على النفايات	التعثر في المخلفات الملقاة على الأرض	الإصابة بحساسية من غبار النفايات
9	الطريقة الأفضل للاستفادة من أوراق الخضراوات وقشور الفاكهة في حديقة المنزل هي:	حرقها للتخلص منها	تحويلها إلى سماد طبيعي للنباتات	دفعها في كيس بلاستيكي	رميها في سلة المهملات العادية
10	إعادة تدوير الورق والكرتون تساهم بشكل أساسي في:				

زيادة إنتاج البلاستيك

الحفاظ على الأشجار
والغابات

تقليل عدد السيارات في الشوارع

تنقية المياه الجوفية

السؤال الثاني :

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

1	الملابس ذات الخطوط الأفقية تجعل الشخص البدين يبدو أكثر نحافة	☐ صح	☐ خطأ
2	يعتبر الاحتشام في الملابس من أمور الفطرة التي جُبل عليها الإنسان السوي	☐ صح	☐ خطأ
3	الزي التراثي للمنطقة هو جزء من هوية وثقافة الوطن	☐ صح	☐ خطأ
4	لا يوجد فرق بين الملابس المناسبة لفصل الصيف والملابس المناسبة لفصل الشتاء	☐ صح	☐ خطأ
5	يجب أن يكون اللباس الشرعي فضفاضاً لا يصف تفاصيل الجسم	☐ صح	☐ خطأ
6	إعادة تدوير المواد القديمة تساهم في توفير الجهد والمال والطاقة	☐ صح	☐ خطأ
7	الزجاج والبلاستيك من المواد التي تتحلل بسرعة في التربة وتتحول إلى سماد	☐ صح	☐ خطأ
8	الطمر الصحي يعني دفن النفايات في أي مكان فارغ دون إجراءات وقائية للبيئة	☐ صح	☐ خطأ
9	ترك المكان نظيفاً بعد استخدامه هو سلوك حضاري يعكس مسؤولية الفرد تجاه بيئته ومجتمعه	☐ صح	☐ خطأ
10	انتشار الحشرات والقوارض بسبب النفايات المتراكمة يعتبر من الأخطار المباشرة على صحة الإنسان	☐ صح	☐ خطأ

انتهت الأسئلة ,,,



اختبار الفترة الثانية مهارات حياتية واسرية سادس ابتدائي الفصل الاول

الاسم :

نموذج الإجابة

السؤال الأول:



اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

1	ما نوع الملابس الأنسب لشخص قصير القامة لكي يبدو أطول؟	ملابس ذات خطوط أفقية	ملابس فضفاضة جداً	ملابس ذات خطوط طولية	ملابس ذات ألوان متعددة ومتباينة
2	لماذا يُفضل ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة في فصل الصيف؟	لأنها تمتص الحرارة	لأنها تعكس أشعة الشمس فتقلل الشعور بالحرارة	لأنها أكثر أناقة	لأنها لا تتسخ بسرعة
3	أي من التالي ليس من شروط اللباس الشرعي؟	أن يكون ساتراً للعورة	أن يكون ضيقاً ليبرز جمال القوام	ألا يكون شفافاً	أن يكون فضفاضاً
4	ما نوع القماش الأنسب لملابس فصل الشتاء لتوفير الدفء؟	القطن	الحرير	الكتان	الصوف
5	أي صفة هي الأهم في ملابس المنزل؟	الأناقة الشديدة	الرسمية	الراحة والعملية	أن تكون من ماركة عالمية
6	أي من المواد التالية يعتبر من النفايات القابلة للتحلل؟	علبة بلاستيكية	قشور الفواكه	قطعة زجاج مكسور	بطارية قديمة
7	عملية إعادة تصنيع المخلفات لإنتاج مواد جديدة ومفيدة تسمى:	التحلل	الطمر الصحي	إعادة التدوير	التبخير
8	أي مما يلي يعد من الأخطار غير المباشرة لتراكم النفايات؟	الإصابة بجرح من زجاج مكسور	انتشار الأمراض عن طريق البعوض المتكاثر على النفايات	التعثر في المخلفات الملقاة على الأرض	الإصابة بحساسية من غبار النفايات
9	الطريقة الأفضل للاستفادة من أوراق الخضراوات وقشور الفاكهة في حديقة المنزل هي:	حرقها للتخلص منها	تحويلها إلى سماد طبيعي للنباتات	دفعها في كيس بلاستيكي	رميها في سلة المهملات العادية
10	إعادة تدوير الورق والكرتون تساهم بشكل أساسي في:				

زيادة إنتاج البلاستيك

الحفاظ على الأشجار
والغابات

تقليل عدد السيارات في الشوارع

تنقية المياه الجوفية



السؤال الثاني :

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

1	الملابس ذات الخطوط الأفقية تجعل الشخص البدين يبدو أكثر نحافة	☐ صح	☐ خطأ
2	يعتبر الاحتشام في الملابس من أمور الفطرة التي جُبل عليها الإنسان السوي	☐ صح	☐ خطأ
3	الزي التراثي للمنطقة هو جزء من هوية وثقافة الوطن	☐ صح	☐ خطأ
4	لا يوجد فرق بين الملابس المناسبة لفصل الصيف والملابس المناسبة لفصل الشتاء	☐ صح	☐ خطأ
5	يجب أن يكون اللباس الشرعي فضفاضاً لا يصف تفاصيل الجسم	☐ صح	☐ خطأ
6	إعادة تدوير المواد القديمة تساهم في توفير الجهد والمال والطاقة	☐ صح	☐ خطأ
7	الزجاج والبلاستيك من المواد التي تتحلل بسرعة في التربة وتتحول إلى سماد	☐ صح	☐ خطأ
8	الطمر الصحي يعني دفن النفايات في أي مكان فارغ دون إجراءات وقائية للبيئة	☐ صح	☐ خطأ
9	ترك المكان نظيفاً بعد استخدامه هو سلوك حضاري يعكس مسؤولية الفرد تجاه بيئته ومجتمعه	☐ صح	☐ خطأ
10	انتشار الحشرات والقوارض بسبب النفايات المتراكمة يعتبر من الأخطار المباشرة على صحة الإنسان	☐ صح	☐ خطأ

انتهت الأسئلة ,,,

إعداد موقع منهجي

<https://www.mnhaji.com>

اختبار الفترة الثانية مادة (المهارات الحياتية والاسرية) للصف (السادس)

اسم الطالبة	شعبة
-------------	------

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة. وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

- 1- من فوائد اعادة التدوير هو إنتاج مواد أخرى
- 2- النفايات القابلة للتحلل هي النفايات غير العضوية
- 3- النفايات هي المخلفات الناتجة من النشاط اليومي للمنازل والمحلات التجارية والمدارس والمكاتب
- 4- من اخطار النفايات على صحة الانسان هو الم في العظام والعضلات
- 5- يعتبر الخشب من النفايات الغير قابلة للاشتعال
- 6- اصلاح الأجهزة والأدوات بدل من رميها

السؤال الثاني :

ما النتائج المترتبة على التصرفات الاتية:

أ- عدم توفر عمال نظافة في المنطقة التي يعيش بها السكان

ب - تدوير النفايات الصلبة

السؤال الثالث :

وزعي النفايات الاتية في الحاويات المخصصة لها وذلك بالتوصيل:



اختبار الفترة الثانية
المهارات الحياتية والأسرية
الصف السادس الفصل الدراسي الاول

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

١	يفضل تناول الدواء مع مشروب ساخن.	()
٢	يجب حفظ الأدوية في مكان حار.	()
٣	يجب التأكد من كل دواء بالعودة إلى ورقة الإرشادات والتعليمات في علبته	()
٤	يجب الاعتماد على عضلات الفخذين والأرجل والأذرع بدلاً من عضلات الظهر أثناء التنظيف .	()
٥	للمحافظة على صحة الفرد يفضل استبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحي .	()
٦	يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر الكبيرة .	()
٧	ارتفاع درجة حرارة الجسم عن المعدل الطبيعي لا يعني وجود مرض.	()
٨	التعامل مع الآخرين يكون مبنياً على الأنانية وحب الذات.	()
٩	من الأدب عدم الاعتذار للمعلم عند الخطأ أو التقصير.	()
١٠	البيض مصدر للبروتين النباتي .	()
١١	الماء ضروري لخلايا الجسم ويساعد في هضم الطعام .	()
١٢	ترك البيض في درجة حرارة الغرفة مدة طويلة يؤدي إلى فساده .	()
١٣	يعتبر العدس من البروتينات الحيوانية .	()
١٤	حروق الدرجة الأولى تترك أثراً في الجلد بعد الشفاء.	()
١٥	ليس من الضروري أن تكون حقيبة السفر ذات قوة ومثانة.	()

اختبار الفترة الثانية
المهارات الحياتية والأسرية

النهوذج الإجابة ول

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

١	يفضل تناول الدواء مع مشروب ساخن.	(×)
٢	يجب حفظ الأدوية في مكان حار.	(×)
٣	يجب التأكد من كل دواء بالعودة إلى ورقة الإرشادات والتعليمات في علبته	(✓)
٤	يجب الاعتماد على عضلات الفخذين والأرجل والأذرع بدلاً من عضلات الظهر أثناء التنظيف .	(✓)
٥	للمحافظة على صحة الفرد يفضل استبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحي .	(✓)
٦	يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر الكبيرة .	(×)
٧	ارتفاع درجة حرارة الجسم عن المعدل الطبيعي لا يعلي وجود مرض.	(×)
٨	التعامل مع الآخرين يكون مبنياً على الأتانية وحب الذات.	(×)
٩	من الأدب عدم الاعتذار للمعلم عند الخطأ أو التقصير.	(×)
١٠	البيض مصدر للبروتين النباتي .	(×)
١١	الماء ضروري لخلايا الجسم ويساعد في هضم الطعام .	(✓)
١٢	ترك البيض في درجة حرارة الغرفة مدة طويلة يؤدي إلى فساده .	(✓)
١٣	يعتبر العدس من البروتينات الحيوانية .	(×)
١٤	حروق الدرجة الأولى تترك أثراً في الجلد بعد الشفاء.	(×)
١٥	ليس من الضروري أن تكون حقيبة السفر ذات قوة ومثانة.	(×)

الوحدة الثالثة/ ملبسى (اختيار الملابس)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	من مواصفات اللباس الشرعي أنه.....	(أ) ضيق .	(ب) شفاف .	(ج) واسع .	(د) قصير .
٢	الشؤون الثقافية بالحرس الوطني تقيم مهرجان سنوياً لإحياء التراث الشعبي السعودي .	(أ) الجنادرية .	(ب) اليوم الوطني .	(ج) قصر المربع .	(د) الفنون .
٣	في فصل الشتاء يفضل لبس الملابس	(أ) القصيرة.	(ب) القطنية .	(ج) الصوفية .	(د) الشفافة .
٤	في فصل الصيف يفضل لبس الملابس	(أ) الثقيلة .	(ب) الحريرية .	(ج) القطنية .	(د) الصوفية .
٥	الفتاة القصيرة تناسبها الملابس ذات الخطوط	(أ) الطولية .	(ب) الأفقية .	(ج) المتعرجة .	(د) المائلة .
٦	الفتاة الطويلة والنحيفة تناسبها الملابس ذات الخطوط	(أ) الأفقية .	(ب) المتعرجة .	(ج) الطولية .	(د) المائلة .
٧	يجب لبس الملابس ذات الألوان الداكنة لأنها أشعة الشمس .	(أ) تمتص.	(ب) تعكس.	(ج) تثبت.	(د) تغير .
٨	يفضل ارتداء الملابس المريحة الفضفاضة أثناء	(أ) النوم .	(ب) الذهاب للمدرسة .	(ج) استقبال الضيوف.	(د) الحفلات .
٩	سبب لبس العباءة في المجتمع المسلم لأنه	(أ) عادة .	(ب) عبادة .	(ج) تقليد.	(د) موضة .
١٠	نلبس الملابس الساترة.....	(أ) لأنها مطلب شرعي .	(ب) للتغيير .	(ج) للتقليد.	(د) لأنها موضة .

س ٢/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- لبس العباءة عبادة وليست عادة ()
- ٢- يكون التقدم والتطور في مسابقة الغرب ()
- ٣- لبس الملابس الساترة موضة جديدة ()
- ٤- يفضل لبس الملابس القطنية في فصل الشتاء ()
- ٥- يفضل لبس البلوزة التي تحمل صوراً للممثلات أو اللاعبين ()
- ٦- يجب عدم الإسراف في اللباس ()
- ٧- يفضل ارتداء الملابس التي تشف الجسم ()
- ٨- ملابس النوم ينبغي أن تكون فضفاضة ومريحة ()
- ٩- الفتاة القصيرة تناسبها الخطوط الطولية ()
- ١٠- من المهم أن نعتز بالزي الوطني ونفتخر به ()

س ٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ زميلتك ترتدي ملابس غير محتشمة ماهي نصيحتك لها ؟

٢/ أختك تنام بملابس الخروج ماهي نصيحتك لها ؟

٣/ نهى ديننا الحنيف عن التشبه بالكفار في لباسهم ، اذكرى ما يدل على ذلك من السنة ؟

٤/ كيف نظم صور ذوات الأرواح على الملابس ؟

٥/ اذكرى دليلا من القرآن عن الحجاب .

٦/ وضحى طريقة اختيار الملابس.

أسئلة شاملة لمادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف السادس

الفصل الدراسي الاول

الوحدة الرابعة (بيئي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل فقرة من الفقرات التالية :

١	من النفايات الغير قابلة للتحلل والغير قابلة للاشتعال :	(أ) الزجاج .	(ب) الورق.	(ج) الخشب .	(د) القماش .
٢	يفضل بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية :	(أ) التبرع .	(ب) التجميع .	(ج) المساهمة.	(د) التخطيط.
٣	من أخطار النفايات الغير المباشرة :	(أ) الجروح .	(ب) انتشار الروائح .	(ج) الإصابة بالمرض .	(د) حساسية الصدر .
٤	تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز:	(أ) الإيثانول.	(ب) النيتروجين.	(ج) الميثان.	(د) الهيدروجين .

س ٢ / ضعي علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

- ١ / يجب علينا التبرع بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية . ()
- ٢ / يفضل شراء العصائر المعبأة في علب قابلة للتدوير. ()
- ٣ / ينصح باستخدام المنتجات ذات الاستعمال الواحد كالصحون والأكواب الورقية. ()
- ٤ / ينبغي إصلاح الأجهزة والأدوات الكهربائية بدلاً من رميها . ()
- ٥ / من أنواع النفايات نفايات قابلة للتحلل. ()
- ٦ / تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز الميثان. ()

س٣/ ما النتائج المترتبة على التصرفات التالية :

- ١/ طمر النفايات بالتراب من غير تبطين الأرض
- ٢/ امتناع عمال النظافة عن جمع النفايات.
- ٣/ تدوير النفايات الصلبة
- ٤/ فرض الرسوم على من يرمي النفايات عشوائياً ولا يضعها في الحاويات.
- ٥/ إلقاء فضلات المسالخ من الذبائح المصابة بالأمراض في مكان الذبح

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية:

- ١/ عرفى النفايات.
- ٢/ اذكرى أنواع النفايات.
- ٣/ وضحى أخطار النفايات .
- ٤/ عددي طرق التخلص من النفايات الصلبة.

الوحدة الخامسة (غذائي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على	(أ) الكالسيوم .	(ب) الحديد .	(ج) اليود .	(د) الزنك .
٢	يحتوي التمر على فيتامين ب ١ و لذلك يعمل على تقوية الأعصاب .	(أ) ب ٣ .	(ب) ب ١١ .	(ج) ب ٢ .	(د) ب ٤ .
٣	التمر والماء هما	(أ) الأبيضان .	(ب) الأسمران .	(ج) الأحمران .	(د) الأسودان .
٤	يفضل تناول أثناء فترة النمو لأنه هو عامل النمو .	(أ) التمر .	(ب) الخبز .	(ج) الخيار .	(د) الماء .
٥	يفضل في الصباح تناول بضع حبات من مع الحليب أو اللبن .	(أ) الماء .	(ب) العنب .	(ج) الزبيب .	(د) التمر .
٦	تناول كوب من الحليب يساعد على تهدئة الأعصاب والنوم المريح .	(أ) البارد .	(ب) الحار .	(ج) المتجمد .	(د) الدافئ .
٧	يحتوي التمر على نسبة عالية من المواد	(أ) الدهنية .	(ب) البروتينية .	(ج) النيتروجينية .	(د) السكرية .
٨	عند عمل القهوة يصب الماء	(أ) البارد .	(ب) المغلي .	(ج) الدافئ .	(د) المتجمد .
٩	وزن حب البن بعد التحميص	(أ) يقل .	(ب) يزيد .	(ج) لا يتغير .	(د) يتضاعف .

س ٢ / املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١ - تمسك الدلة باليد وفناجين القهوة باليد اليمنى .
- ٢ - عند قدوم الضيوف يفضل تقديم
- ٣ - التمر يقوي المعدة والكبد ويهدئ
- ٤ - يفضل في الصباح تناول بضع حبات من

س٣/ ضعى الرمز (✓) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم ()
- ٢- عند عمل القهوة يصب الماء المغلى على حب الهيل ويترك ليغلي ()
- ٣- يعمل التمر على تسهيل مراحل الحمل والولادة ()
- ٤- مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب ()
- ٥- يقل وزن حب البن بعد التحميص ()
- ٦- يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد ()
- ٧- الأسودان هما التمر والماء ()
- ٨- يحتوي التمر على فيتامين ب١ و ب٢ ()
- ٩- يجب قفل علبة البن بعد كل استعمال ()
- ١٠- اشتهرت اليمن والحبشة بزراعة البن الذي يستخدم لتحضير القهوة ()
- ١١- التمر يطلق على التمر عامل النمو ()

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ اشرحي بالتفصيل طريقة عمل القهوة .

٢/ اذكرى فوائد التمر .

٣/ عددي العناصر الغذائية التي يحتوي عليها التمر.

٤/ اشرحي طريقة استقبال الضيف بالمنزل .
